

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 января 2024 года

Наименование продуктов      Выход      Стои-ть      Белки      Жиры      Угл-ды      Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,41</b>	<b>17,33</b>	<b>80,06</b>	<b>545</b>

Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>23,13</b>	<b>24,73</b>	<b>96,7</b>	<b>705</b>

Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>19,33</b>	<b>19,93</b>	<b>65,48</b>	<b>522</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

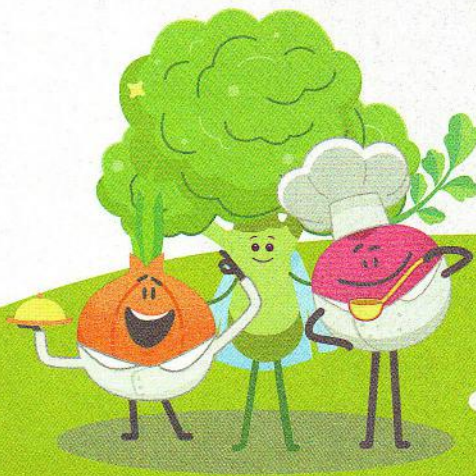
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,2	33,07	205
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,80</b>	<b>18,49</b>	<b>20,55</b>	<b>69,40</b>	<b>541</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33188

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 января 2024 года

1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Рыба (филе ) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,08	15,05	3,15	200
Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,10	13,30	34,50	305
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>19,90</b>	<b>20,07</b>	<b>52,99</b>	<b>474</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>

Суп картофельный с гречками	250/15		3,92	5,4	28,76	179
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,92</b>	<b>5,35</b>	<b>28,8</b>	<b>179</b>

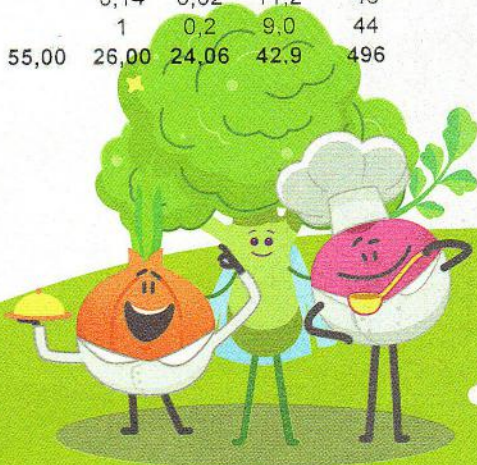
<b>Комплекс № 1</b>						
Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>26,00</b>	<b>24,06</b>	<b>42,9</b>	<b>496</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 января 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,70</b>	<b>9,49</b>	<b>65,47</b>	<b>399</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>22,16</b>	<b>23,06</b>	<b>98,96</b>	<b>697</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>14,96</b>	<b>15,32</b>	<b>75,93</b>	<b>508</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>66,80</b>	<b>17,69</b>	<b>15,91</b>	<b>78,40</b>	<b>539</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 января 2024 года

2 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>0,63</b>	<b>1,83</b>	<b>4,80</b>	<b>39,7</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
<b>сред.</b>			<b>17,23</b>	<b>16,17</b>	<b>2,10</b>	<b>223</b>
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
<b>сред.</b>			<b>16,30</b>	<b>15,15</b>	<b>33,27</b>	<b>336</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
<b>сред.</b>			<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
<b>сред.</b>			<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>25,06</b>	<b>24,95</b>	<b>67,34</b>	<b>600</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,47</b>	<b>4,46</b>	<b>35,74</b>	<b>203</b>

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/10/11		3,23	6,3	7,51	100
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,23</b>	<b>6,3</b>	<b>7,51</b>	<b>100</b>

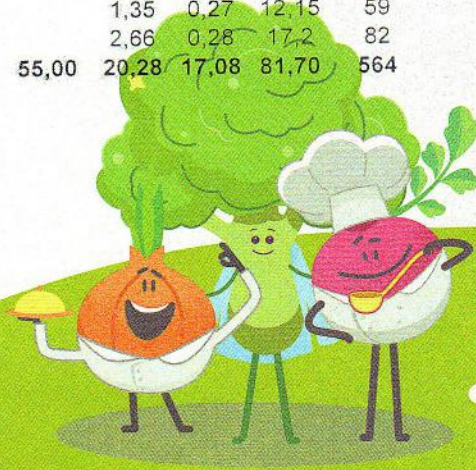
<b>Комплекс № 1</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,28</b>	<b>17,08</b>	<b>81,70</b>	<b>564</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

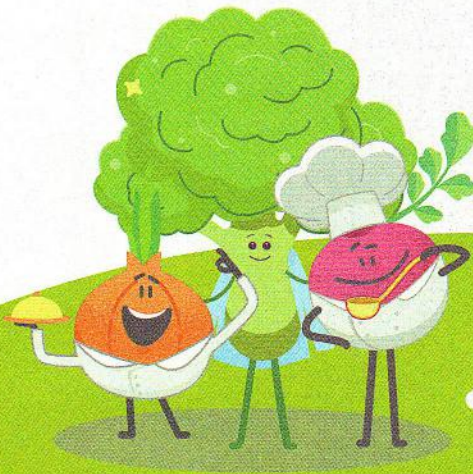
24 января 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>СРЕДА</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,17</b>	<b>8,49</b>	<b>78,62</b>	<b>440</b>
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>20,10</b>	<b>18,77</b>	<b>70,73</b>	<b>535</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>66,80</b>	<b>19,90</b>	<b>20,60</b>	<b>81,81</b>	<b>597</b>
Салат из свеклы	60		0,85	3,65	5,02	56
Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>27,00</b>	<b>25,27</b>	<b>105,8</b>	<b>762</b>

  
 Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 января 2024 года

## 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
<b>Салат-бар</b>	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,44	13,80	4,23	195
Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>23,49</b>	<b>22,38</b>	<b>70,68</b>	<b>582</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,87</b>	<b>4,16</b>	<b>31,54</b>	<b>181</b>

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,52</b>	<b>6,94</b>	<b>19,5</b>	<b>171</b>

## Комплекс № 1

Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,02</b>	<b>16,70</b>	<b>41,80</b>	<b>374</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 января 2024 года

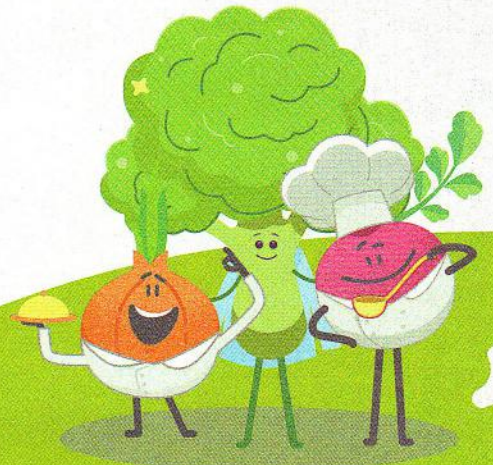
Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Сыр порциями	15	3,94	3,99			53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06		181
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98		32
Печенье весовое	3 шт/51	3,52	7,04	37,8		227
Батон	30	2,25	0,87	15,42		79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>15,65</b>	<b>17,46</b>	<b>86,25</b>	<b>572</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8		47
Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	45,88		419
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71		44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84		91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,46</b>	<b>20,09</b>	<b>85,23</b>	<b>601</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8		47
Суп картофельный с горохом	200	7,9	7,1	16,9		163
Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	45,88		419
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99		32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84		91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>26,28</b>	<b>27,15</b>	<b>99,41</b>	<b>752</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8		47
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,1	28		182
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	10,00	8,1	13,7		168
Напиток из шиповника	200	0,01		10,18		41
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,40	13,12		114
Батон	25	1,87	0,72	12,85		66
<b>Итого:</b>	<b>581</b>	<b>66,80</b>	<b>19,02</b>	<b>20,72</b>	<b>87,65</b>	<b>618</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 января 2024 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	40
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,87	5,77	37,70	223
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>27,82</b>	<b>24,62</b>	<b>78,62</b>	<b>653</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,27</b>	<b>5,16</b>	<b>32,04</b>	<b>194</b>

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25		2,81	8,4	17,65	158
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,81</b>	<b>8,40</b>	<b>18</b>	<b>158</b>

<b>Комплекс № 1</b>						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рагу овощное	100		1,87	5,1	11,2	99
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,04</b>	<b>18,75</b>	<b>33,65</b>	<b>363</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 января 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,47</b>	<b>16,67</b>	<b>72,37</b>	<b>499</b>
Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>19,73</b>	<b>15,92</b>	<b>70,88</b>	<b>513</b>
Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Борщ со св. капустой, картофелем	200		3,2	7,1	35,9	220
Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,80	5,92	143
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>22,15</b>	<b>22,96</b>	<b>96,3</b>	<b>686</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,80</b>	<b>16,73</b>	<b>19,24</b>	<b>77,16</b>	<b>571</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33 88

📱 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 января 2024 года

5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	угл.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,82</b>	<b>14,60</b>	<b>3,05</b>	<b>198</b>
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>23,45</b>	<b>25,11</b>	<b>68,67</b>	<b>597</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	36
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,1</b>	<b>103</b>

<b>Комплекс № 1</b>						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Каша рисовая вязкая	120		1,8	3,3	19,2	114
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,87</b>	<b>14,55</b>	<b>42,15</b>	<b>358</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 января 2024 года

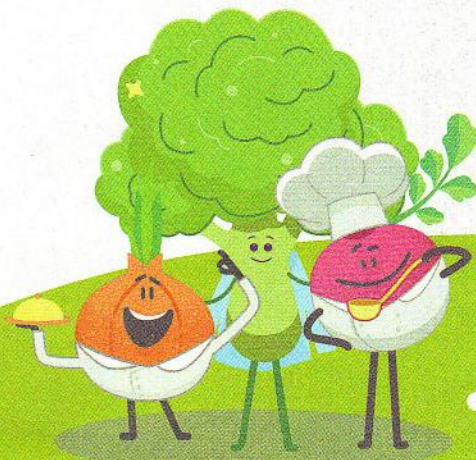
Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,92</b>	<b>8,85</b>	<b>73,31</b>	<b>425</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>24,04</b>	<b>22,78</b>	<b>103,53</b>	<b>720</b>
Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
печенье	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>66,80</b>	<b>20,08</b>	<b>20,71</b>	<b>84,51</b>	<b>610</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,3	22,4	152
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/20		6,39	9,2	14,2	165
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>66,80</b>	<b>16,24</b>	<b>15,04</b>	<b>73,97</b>	<b>502</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-5488

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 января 2024 года

6 день

СУББОТА

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19	16,3	33,5	357
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>21,75</b>	<b>17,17</b>	<b>64,45</b>	<b>507</b>	

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,60</b>	<b>3,91</b>	<b>32,6</b>	<b>181</b>

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,1</b>	<b>103</b>

## Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-56-89

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»